

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного
комитета Котельникова Л.Д.



УТВЕРЖДАЮ:
директор МАОУ
«СОШ № 127» г. Перми
Е.А. Кренинг
01.01.2021г.



**Программа укрепления здоровья работников
МАОУ «СОШ №127» г. Перми
на 2021-2024 гг.**

В соответствии с национальным проектом "Демография", федеральным и региональным проектами "Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)", Программой "Укрепление общественного здоровья в городе Перми на 2020-2024 годы" в МАОУ «СОШ №127» г. Перми разработана и реализуется Программа укрепления здоровья работников на 2021-2024 гг.

Цель Программы: увеличение доли работников, ведущих здоровый образ жизни.

Задачи:

1. Формирование среды, способствующей ведению сотрудниками школы здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
2. Мотивирование к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения в мероприятия по укреплению общественного здоровья.
3. Внедрение программ укрепления здоровья на рабочем месте (корпоративных программ укрепления здоровья).

План мероприятий по реализации Программы

№	Мероприятия	Срок	Участники
Задача 1. Формирование среды, способствующей ведению сотрудниками здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек			
1	Организация и проведение классных часов для учащихся и мероприятий для сотрудников по	В течение всего периода	Обучающиеся и сотрудники СОШ 127

	пропаганде здорового образа жизни		
2	Проведение мастер-класса по здоровому питанию "Пирамида питания", "Собери здоровую тарелку"	Март 2022 г.	Учителя СОШ 127
3	Проведение мероприятий по витаминизации детского и взрослого питания	Январь - май 2021-2024 гг.	ООО «ВиКо»
4	Реализация образовательной программы "Разговор о правильном питании"	В течение всего периода	Учащиеся и сотрудники СОШ 127
5	Организация и проведение физкультурных минуток; двигательных пауз; игры "Зарница" для детей и родителей; соревнований "Папа, мама, я - спортивная семья"; веселых стартов; спортивно-оздоровительных акций и флешмобов	В течение всего периода	Учащиеся, родители и сотрудники СОШ 127
6	Проведение бесплатных занятий физической культурой и спортом на стадионе школы	Май – сентябрь, ежегодно	Учащиеся, родители и сотрудники СОШ 127
7	Организация подготовки и участия обучающихся и сотрудников в мероприятиях по сдаче нормативов "Готов к труду и обороне" (ГТО)	Октябрь – декабрь, ежегодно	Учащиеся и сотрудники СОШ 127
8	Организация и проведение подготовки учителей по теме: "Школа безопасности", "Оказание первой помощи в экстремальной ситуации"	Июнь 2022г.	Сотрудники СОШ 127
9	Организация медицинских осмотров для проведения обследования здоровья сотрудников	Май, ежегодно	Сотрудники СОШ 127
10	Проведение обучающих семинаров с привлечением специалистов с целью повышения приверженности диспансеризации и вакцинации	Август, Ежегодно	Сотрудники СОШ 127

11	Организация работы по благоустройству территории школы	Май – июнь, ежегодно	Обучающиеся и сотрудники СОШ 127
12	Организация санаторно-курортного лечения сотрудников	Ежегодно по графику	Сотрудники СОШ 127
Задача 2. Мотивирование сотрудников к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения в мероприятия по укреплению общественного здоровья			
13	Создание и размещение публикаций в средствах массовой информации и социальных сетях на тему здорового образа жизни	В течение всего периода	Обучающиеся, родители и сотрудники СОШ 127
14	Участие команды школы в городских спортивных мероприятиях	В течение всего периода	Сотрудники СОШ 127