



Памятка для родителей

Профилактика наркомании

Наркомания. Эта тема, пожалуй, одна из самых актуальных и болезненных на сегодняшний день.

Под словом «наркомания» (к которой относятся также *алкоголь* и *курение*) здесь мы будем понимать все виды самоодурманивания.

Есть три вида химических веществ, вызывающих зависимость:

- седатики (успокаивающие);
- стимуляторы (возбуждающие);
- психодизлептики (галлюциногены).

Действия каждой группы препаратов на организм можно сравнить, к примеру, с исполнением музыкального произведения: первые замедляют темп игры, (т.е. работы организма). Вторые неоправданно убыстряют. Третьи приводят к какофонии - исполнению вразнобой, безо всякой согласованности.

И если препараты из первой и второй групп в малых дозах применяются в медицине, то третья группа применяется фактически только в военном деле в качестве химического оружия - чтобы деструктировать поведение живой силы противника.

Но, несмотря на разные принципы действия, все эти вещества одинаково вредны для организма.

Как становятся наркоманами?

Обычно люди критичны к своему поведению: как минимум, ради своей же безопасности стараются соответствовать правилам, принятым в обществе, в котором они живут. А это не всегда просто и приятно.

И вот первое, что теряется с началом употребления наркотика - чувство самоконтроля.

Потенциальный наркоман откровенно не желает соотносить свое поведение с общепринятыми нормами.

Человек, которому было откровенно неприятно соответствовать общепринятому поведению, испытывает под действием наркотика ощущение избавления от оков, на чем, собственно, и основан главный "кайф".

Ради этого все и делается - чтобы суметь на время стать счастливым идиотом и удрать от реального мира.

Таким образом, тяга к подобному бегству, и как следствие, к наркотикам, появится у человека в двух случаях:

- если он лично стремится к вседозволенности
- если рамки, в которых он существует, в принципе слишком тесные.

Как установить употребление наркотиков?

Это непросто сделать - особенно когда ребенок впервые использовал наркотики или употребляет их редко.

Многие проявления являются всего лишь нормальными моментами роста. Так, если у Вашего ребенка внезапно ухудшилось настроение, и он отдалился - не спешите с выводами.

1. Внезапные и регулярные перемены настроения от радости и живости к замкнутости и угрюмости.
2. Необычная раздражительность и агрессивность.
3. Потеря аппетита.
4. Постепенное снижение интереса к школе, хобби, спорту, друзьям и т.п.
5. Нехарактерная сонливость.
6. Увеличивающиеся доказательства лжи или другие проявления скрытности в поведении.
7. Исчезновение денег или вещей из дома.
8. Необычные пятна, отметины или запахи от тела, одежды или в квартире.
9. Необычные порошки, таблетки, капсулы, куски обожженной жести или иглы и шприцы.

Что делать в экстренных случаях?

Если случилось худшее, и Вы нашли своего ребенка вялым или без сознания, важно, чтобы Вы знали, что делать. Это может сохранить ему жизнь.

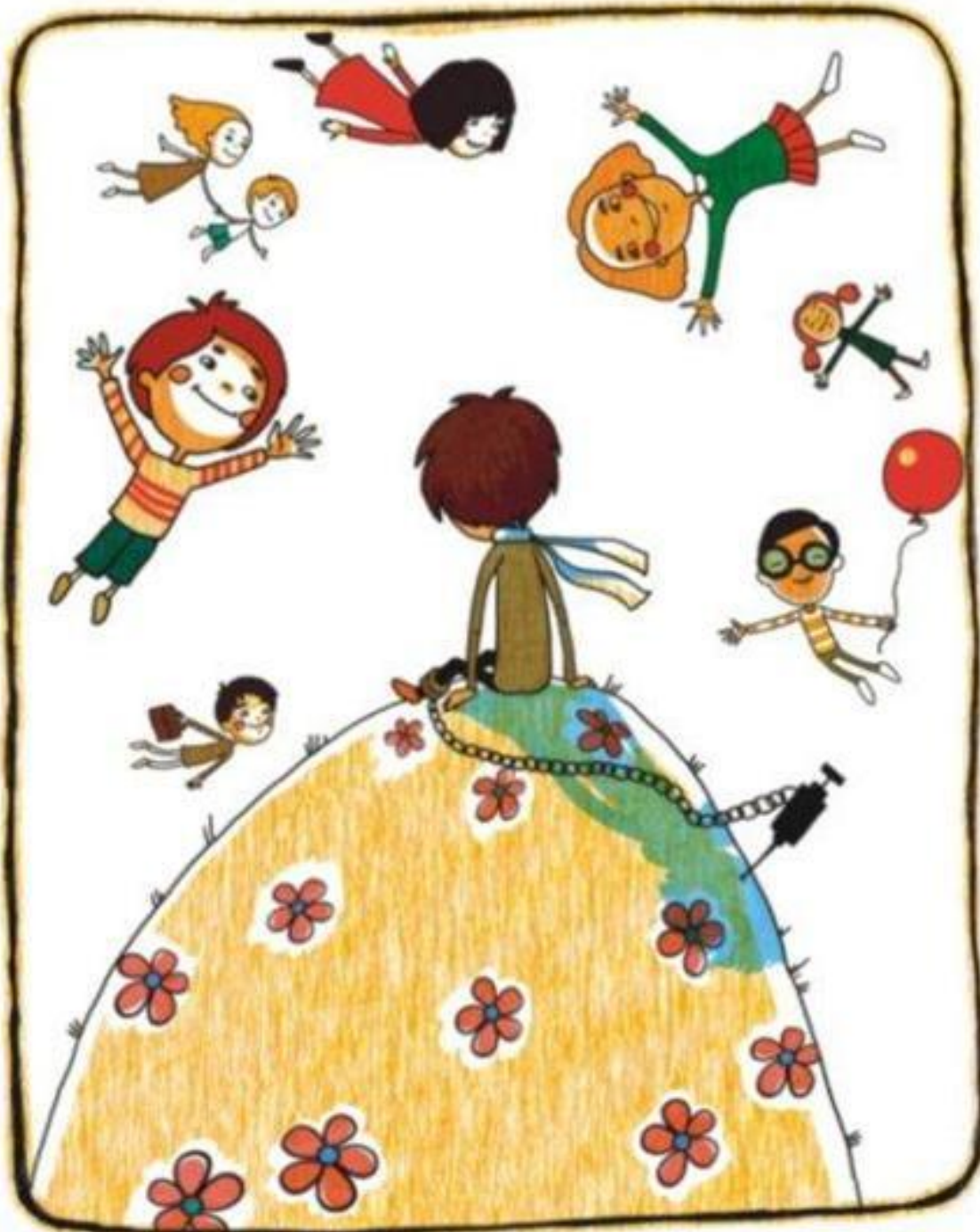
1. Обеспечьте доступ воздуха.
2. Поверните его на бок и не оставляйте одного (в противном случае, если он болен, то может задохнуться рвотными массами).
3. Звоните 03 и вызывайте скорую помощь.
4. В случае остановки дыхания начинайте делать искусственное дыхание. В случае остановки сердца - непрямой массаж сердца.
5. Соберите использованные порошки, таблетки любые, вызывающие подозрения предметы и отдайте их врачу скорой помощи.

ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ

Вам необходимо знать:

НАРКОМАНИЯ – хроническое заболевание

Лечение длительное. Эффект зависит от истинного желания Вашего ребенка изменить свой образ жизни. «Желание» – это ключевое слово, желание – это основа выздоровления



ЗАВИСИТ ОТ ТЕБЯ —
Будеешь ли ты
НЕЗАВИСИМ!